

BON DE COMMANDE

NOM :		PRENOM :			
Adresse :					
Code postal :		Ville :		Profession :	
Tel. :		Port. :		Mail :	
S'agit-il d'une nouvelle adresse ?		OUI	NON	Désirez-vous une facture ?	
				OUI	NON
Articles	Prix U.	Qté	Total		
1	LIVRE : Le Deuil Intérieur, l'accompagnement de vie	13 €			
2	CD 1 - Les contes de la résilience : L'enfant extérieur	20 €			
3	CD 2 - Les contes de la résilience : La réconciliation	20 €			
4	ou Coffret de 2 CD : LES CONTES DE LA RESILIENCE	38 €			
5	Coffret de 2 CD - GERER LA DOULEUR : 1 : Conscience et douleur - 2 : Transformation de la douleur	38 €			
6	Coffret de 2 CD - GERER LA DOULEUR : 3 : Déplacement de la douleur - 4 : Transmutation de la douleur	38 €			
7	CD - GOUTTE D'OR, L'Intemporelle - 1 : l'enfance - l'adolescence	20 €			
8	Coffret de 2 CD - GOUTTE D'OR, L'Intemporelle 2 : la maturité - 3 : la transformation	38 €			
9	CD - Concentration / Centration	20 €			
10	CD - Se libérer du connu	20 €			
11	CD - Activer sa mémoire	20 €			
12	CD - Restez l'auteur de votre vie intérieure - Gestion du stress	20 €			
13	CD - En soi... La Confiance	20 €			
14	CD - Autonomie & Indépendance	20 €			
15	CD - Accédez à votre inconscient créatif	20 €			
16	CD - Intégration de nos expériences	20 €			
17	DVD interactif - Résilience - Pour vivre en paix avec son passé	35 €			
Frais de port					
TOTAL A REGLER					
Comment calculer vos frais de port en France →		1 CD : (→ 100 g) = 1,50 € 1 coffret/2 ou 4 CD ou 1 livre ou 1 DVD : (→ 250 g) = 2,50 € 4 CD individuels ou 2 livres : (→ 500 g) = 3,50 €			
Date :		Signature :			
A retourner accompagné de votre règlement aux :					
COMPLEXUS - La Chapelle - Grand'Rue - 07530 LES OLLIERES SUR EYRIEUX 04 75 29 03 91 - 06 85 18 11 92 - 06 30 60 46 49 complexus@orange.fr - Site : www.regislamotte.fr Blog : www.psycho-tv.info					
Conditions de vente : Toute commande doit être accompagnée de son règlement : chèque à l'ordre de Complexus. Les colis sont préparés et envoyés dans le courant de la semaine qui suit la réception du bon de commande.					

Livre & CD

SANTÉ, CONTES & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

LIVRE : LE DEUIL INTERIEUR, l'accompagnement de vie - Régis Lamotte

Nous allons commencer ensemble un voyage étonnant. Ce livre qui est en maturation depuis longtemps, vous parlera de la notion de « fin de deuil » jusqu'au deuil intérieur. En effet, j'ai pu constater en observant et en écoutant nombre de personnes ayant vécu cette expérience douloureuse, que si les espaces théoriques étaient souvent utiles, ceux-ci s'avéraient parfois insuffisants pour accompagner un processus de deuil jusqu'à son terme.

Le protocole de réorganisation de la place du défunt dans l'imagerie mentale du sujet n'a pas, à ma connaissance, encore été envisagé tel qu'il est présenté dans cet ouvrage.

L'enseignement de cette approche, dans le cadre de la formation de psychothérapeutes, a déjà apporté bien des résultats dans l'accompagnement thérapeutique. Résultat d'une longue pratique d'accompagnement de personnes, ce livre est destiné autant au grand public qu'aux professionnels. (99 pages)

CD - GERER LA DOULEUR - Régis Lamotte

Sa longue expérience de l'approche de la douleur avec l'Hypnose Ericksonienne l'ont mené naturellement à la création de ces 4 CD afin de permettre à celles et ceux qui en ont besoin d'augmenter leurs aptitudes de gestion de la douleur. Ses compétences, notamment reconnues, l'amènent à travailler régulièrement en collaboration avec les Hôpitaux, Centres antidouleur et médecins. Ces 4 CD vous permettront de retrouver une conscience accrue de vous-même en vous réappropriant les possibles psychologiques et mentaux de la gestion de votre douleur.

Coffret : CD1 – Conscience et Douleur : Les personnes soumises à une douleur intense et régulière perdent souvent contact avec la conscience originelle de leur évaluation de la douleur. Ce CD vous permettra de retrouver cette aptitude d'évaluation originelle. (37' 19") - **CD2 – Transformation de la Douleur :** Ce CD est orienté sur votre représentation mentale de la douleur de façon à vous permettre de recréer un lien entre votre aptitude consciente à gérer une forme mentale et votre relation à votre conscience physique. (37' 51")

Coffret : CD3 – Déplacement de la Douleur : Vous permettra de créer une aptitude mentale de perception subtile de la sensation de votre douleur et de son déplacement dans l'espace physique, sachant qu'il existe une incidence de votre esprit sur votre conscience physique. (40' 54") - **CD4 – Transmutation de la Douleur :** Ce CD vous permettra d'agir sur la nature qualitative de votre douleur et de maintenir votre conscience dans l'observation de la différence perceptuelle. Il s'adresse également aux accompagnants du traitement, car la nature de la douleur est un indicateur précieux sur la connaissance de l'évolution du traitement. (Durée : 42' 27")

CD - LES CONTES DE LA RESILIENCE - Régis Lamotte

Près de 30 années de recherche sur la complexité humaine l'ont amené à une maîtrise linguistique qu'il est heureux de pouvoir partager avec vous. Certaines expériences, épreuves de vie (deuil, abus, inceste, abandon, violence, séparation...) laissent parfois des traces et orientent une partie de notre réalité psychologique vers le passé. L'intensité de ces expériences laissent en nous des espaces non intégrés. Vous éprouvez des sentiments d'injustice, de tristesse, de colère, de frustration, d'abandon, et ceci parfois de manière récurrente ou sans raison particulière.

Coffret : CD1 - L'Enfant Extérieur : Ce CD vous aidera à franchir une étape importante, par la réintégration d'une partie de vous, laissée en souffrance dans votre passé, et pourra amorcer une guérison des blessures vécues. En recouvrant un sentiment unifié d'être, vous développez une aptitude plus juste dans votre relation au monde. (47' 03") - **CD2 – La Réconciliation :** Vous pourrez alors recontacter en vous les ressources et les possibles de vos expériences et vous enrichir humainement de votre vécu. Vous aurez la possibilité de choisir le pardon, la bienveillance, la compréhension et la résilience. (37' 30").

CD - CENTRATION CONCENTRATION - Régis Lamotte

Vous rencontrez des difficultés à maintenir votre attention sur un objet de concentration, à conserver un état de détente ou à trouver le sommeil, ce CD vous permettra de discerner la nature des différents états que sont la centration et la concentration.

Il vous sera utile en tant qu'étudiant, sportif ou pratiquant en méditation. Il vous permettra de laisser l'espace mental libre entre votre centration dans le présent et l'objet de votre concentration dans le futur de votre objectif. La centration est le point de départ, la concentration le point d'arrivée. Vous développerez également la capacité de maintenir un silence intérieur afin de rester présent à votre action, et vous accéderez, ainsi, à la mémoire de vos acquis d'expérience. (34' 30")

CD - RESTEZ L'AUTEUR DE VOTRE VIE INTERIEURE - Gestion du Stress Régis Lamotte

Le stress intervient lorsque nous ne distinguons plus la différence entre nos difficultés d'action sur les événements extérieurs, et nos aptitudes à notre gestion intérieure. Si vous avez l'impression de ne plus contrôler votre vie, de ne plus pouvoir décider. Si vous avez des difficultés à évaluer l'importance des événements qui vous entourent, ce CD vous accompagnera sur le chemin qui va de l'extérieur à l'intérieur afin que vous puissiez décider, à nouveau, de ce qui est juste pour vous.

En reprenant contact avec votre imaginaire, vous redeviendrez **acteur** de votre vie. Vous remettrez, ainsi, votre attention et votre vigilance dans vos choix de vie intérieure. Et, vous apprendrez à vous repositionner de façon à retrouver votre indépendance vis-à-vis des contraintes extérieures. (34' 35")

CD - ACTIVER SA MEMOIRE - Régis Lamotte

La mémoire, dans notre présent, se situe autant dans notre rapport à notre passé qu'à celui de notre futur. L'activation de la mémoire est essentiellement déterminée par la nature de nos projets qui, pour être réalisés, ont besoin d'aller puiser les ressources dans nos expériences passées. L'activation de la mémoire est également déterminée par notre aptitude à créer des possibles, dans notre futur, que nous gardons en mémoire pour pouvoir avancer.

Ce CD vous permettra d'expérimenter les différents espaces passé/présent/futur, actifs dans votre mémoire, et vous apprendrez à diriger votre attention là où vous en avez besoin, en fonction de vos projets. Vous créerez ou recréerez une dynamique, une fluidité de votre conscience dans vos processus mentaux afin d'engendrer les possibles de réalisation. (40' 09")

CD - AUTONOMIE & INDÉPENDANCE - Régis Lamotte

La reconstruction permanente de notre indépendance s'appuie sur notre capacité à être en contact avec les forces de notre autonomie. Il est important dans notre vie de pouvoir retrouver ce chemin quand certains de nos comportements, certaines épreuves ou difficultés nous amènent à douter de notre indépendance.

Ce CD vous redirigera sur le chemin de votre autonomie inconsciente de façon à mieux accéder à votre indépendance consciente. Etre en contact avec cette qualité d'autonomie est la garantie de votre liberté intérieure. (30' 57")

CD - ACCEDER A NOTRE INCONSCIENT CRÉATIF - Régis lamotte

Il vous arrive de vous sentir frustré, freiné, limité... dans la résolution de certaines difficultés de vie.

Ce CD vous permettra d'accéder aux possibles de votre inconscient afin de sortir de vos logiques limitantes. Là où votre conscient connaît des limites, votre inconscient accède à l'illimité. (22' 47")

CD - EN SOI... LA CONFIANCE - Régis Lamotte

S'il nous arrive de croire ou de penser que nous manquons de confiance, ce n'est pas tant que celle-ci nous fasse défaut, c'est certainement la manière dont nous y avons accès qui nous pose difficulté.

Ce CD vous accompagnera et vous aidera à revenir à la source de votre confiance qui fut à la base même, à l'initial, de tous vos apprentissages antérieurs et de toutes vos connaissances acquises. Vous reviendrez à l'expérience sensorielle de votre confiance telle qu'elle fut avant même l'acquisition de votre langage. Et vous retrouverez la conscience de cet état toujours existant en vous. (31')

CD Conte : GOUTTE D'OR L'INTEMPORELLE, la métaphore de la goutte d'eau - Ecrit et dit par Sylvaine Gros

« Parce que le verbe lui est cher, parce qu'elle aime la musique des mots, parce que son imaginaire inconscient a gardé un contact avec la source du symbole de la métaphore, elle a souhaité vous écrire ce texte, pour que vous puissiez laisser aller votre imaginaire, et vous le dire, pour être emporté par sa voix. Vous pourrez, par ce texte, voyager de vos origines à tous les possibles de transformations d'être. » Régis Lamotte

Ces CD sont conçus pour accompagner l'être humain (jeune et adulte) dans ses transformations, qu'elles soient physique, psychologique et/ou spirituelle. Vous pourrez prendre le contenu de cette métaphore comme un moyen d'agir sur les éléments de votre corps, ou bien envisager vos transformations psychologiques de manière non conventionnelle, pour accompagner votre évolution.

CD - L'Enfance - L'Adolescence (1h03') + Coffret 2 CD : La Maturité (38' 20") - La Transformation (53' 39")

CD - SE LIBERER DU CONNU - Régis Lamotte

Pour pouvoir agir dans notre vie consciente, nous portons notre attention, par nécessité, sur les expériences similaires afin de reconnaître ce qui nous entoure. Par contre, nous maintenons, dans notre vie inconsciente, la capacité à distinguer les différences afin de disposer de toutes les ressources d'adaptabilité aux changements extérieurs et/ou intérieurs. Pour notre évolution, nous devons, parfois, nous libérer de ce que nous connaissons pour inventer d'autres possibles.

Ce CD vous permettra d'ouvrir la porte de cet espace inconscient, témoin de la permanence du nouveau, dans votre vie, et de porter un regard curieux sur le monde qui vous entoure. Il vous ouvrira les portes de vos espaces de création, d'imaginaire, et vous aborderez tout le champ des possibles pour créer votre futur. (34' 12")

CD - INTEGRATION DE NOS EXPÉRIENCES - Régis Lamotte

Il nous arrive parfois de garder à la conscience certaines expériences issues de notre histoire, génératrices de souffrance ou d'inconfort. Cela est dû à la difficultés que nous avons à intégrer ces expériences et ceci pour de multiples raisons telles que la non acceptation, les reproches, les regrets, les remords, la culpabilité...

Ce CD vous permettra de refocaliser l'essentiel de votre attention sur votre futur plutôt que sur votre passé. Et vous porterez davantage d'attention sur les différences de ce qui sera que sur les similitudes de ce qui a été. (25' 23")

DVD - RESILIENCE - Pour vivre en paix avec son passé - Régis Lamotte

LE 1^{ER} DVD interactif PROTOCOLE DE CHANGEMENT

Comment apprendre à se libérer de ses souffrances et traumatismes : deuil, abus, inceste, violence, séparation, abandon, accident....